

“No estamos preparados para un mundo en el que no se consume carne”

DEBATE DE EXPERTOS SOBRE LOS EFECTOS DE LA PRODUCCIÓN E INGESTA DE ESTE ALIMENTO

María José Lacasta

HUESCA.- La Escuela Politécnica Superior de Huesca ha acogido recientemente un debate en torno a los efectos que sobre la salud, el medio ambiente o la economía tiene la producción y el consumo de carne; un alimento que cuenta con defensores y detractores que avivan una discusión recurrente y casi permanente en medios de comunicación y en la calle, y que el Campus oscense de la Universidad de Zaragoza ha querido abordar con especialistas y profesionales del sector agroalimentario.

Bajo el provocador título de “¿Un mundo sin carne?”, la jornada se abrió con la exposición del trabajo realizado por estudiantes de ingeniería agroalimentaria de la Escuela Politécnica como parte de su formación en producción de rumiantes, a la que siguió una mesa redonda y un debate; todo ello bajo la coordinación del profesor y director de la Cátedra Oviaragón-Pastores de la Universidad de Zaragoza, Jesús Yáñez.

Una vez concluido el debate, Yáñez extrajo una conclusión tajante: “No estamos preparados para un mundo en el que no se consume carne” y “los efectos negativos (de su no consumo) serían mayores que los beneficios”.

En la mesa redonda, Alejandro Sanz, especialista en nutrición y endocrinología, habló de los efectos del consumo de la carne en la salud. Se mostró a favor de esta ingesta en porcentajes razonables porque puede mejorar la dieta y favorecer su equilibrio. Y se refirió a la carne como fuente nutricional importante para personas más vulnerables, mayores o niños.

El director operativo y de I+D de Oviaragón-Grupo Pastores, Antonio Oliván, presentó el resultado de estudios promovidos por el Grupo y elaborados por médicos sobre el efecto del consumo de ternasco de Aragón en altas cantidades. Yáñez detalló que, según estos informes, el ternasco es igual de saludable que la carne de pollo y su consumo “no empeora los niveles de colesterol” e “incluso es bueno para pacientes diabéticos”, ya que reduce los niveles de glucosa. Además, sus efectos sobre los enfermos de diabetes tipo 2 son “comparables a algunas medicaciones”.

Jesús Yáñez comentó que esta conclusión fue “sorprendente”,



“Han venido a decir que bien utilizada, la carne puede ser favorable para enfermedades”

Jesús Yáñez
Profesor universitario



Expertos que participaron en la jornada celebrada en la Escuela Politécnica de Huesca.

ya que -matizó- “habíamos comenzado con un enfoque de la carne como un elemento que provoca riesgos para la salud y nos han venido a decir que bien utilizada puede ser un elemento favorable para enfermedades”.

La investigadora brasileña sobre producción animal Danielle Rodrigues explicó cuáles son los factores que influyen en el hombre a la hora de decidir consumir o no carne. Entre ellos, aludió al bienestar animal en el proceso de producción, al precio de la carne o a los efectos sobre la salud.

El debate también introdujo el interrogante sobre por qué se ha centrado la polémica en los medios de comunicación en torno al consumo de carne y no sobre la ingesta de otros alimentos, “algo que parece no estar muy justificado porque todos los alimentos en sí tienen riesgos”, aclaró Yáñez.

También se abordó el efecto del consumo de carne sobre el cambio climático “porque es fuente de metano que puede aumentar el riesgo de calentamiento global”. No obstante, se dijo que “hay que verlo desde una perspectiva más amplia” y que la producción y consumo de carne tiene “efectos contaminantes y otros, incluso, favorables para el cambio climático”.

El análisis también se detuvo en otras consecuencias que tendría la eliminación del consumo de carne. “A nivel global

serían muy dañinas para la economía”, se sostuvo, al tiempo que se indicó que no se podrían aprovechar los recursos (pastos) que tienen zonas donde no es posible cultivar la tierra. Y a ello habría que añadir las repercusiones sobre el em-

pleo o el mundo rural. Jesús Yáñez, no obstante, dejó claro que durante el debate hubo voces a favor del consumo de carne y otras en contra, y que cada parte expuso sus argumentos para sostener sus respectivas posturas. ●

SERVICIO APLICACIÓN FERTILIZANTES

**Materia Orgánica Sólida • Aminoácidos
Ácidos Húmicos • Correctores de carencias**

agrar
fertilizantes

FERTILIZANTES LÍQUIDOS

- Complejos ácidos
- Suspensiones
- Soluciones nitrogenadas
- Amoníaco anhidro
- Abonos neutros

FERTILIZANTES SÓLIDOS

- Nitrogenados
- Complejos
- Potásicos
- Fosfatados



**C/Jaime Ferrán, 5 - 2º (Políg. Cogullada) • 50014 Zaragoza
T. 976 470 630 • www.agrarfertilizantes.es**

100 años proyectando el futuro



100 ANIVERSARIO
LEY 1915
riegos del alto aragón