

POLIDEPORTIVO

El IES Ramón y Cajal organizó tres días de 'movida' deportiva

Las dos primeras horas matutinas se dedicaban a varias actividades.

HUESCA. - Una intensa actividad deportiva ha marcado el comienzo de las mañanas esta semana, de lunes a miércoles, en el IES Ramón y Cajal de Huesca. La propuesta del Departamento de Educación Física, al que se han incorporado durante unas semanas seis alumnos del Máster en Educación Secundaria, más un alumno que realiza prácticas durante todo el curso, contagiado en unos minutos al resto del claustro de profesores.

Isabel, Ana, Coral, Gemma, Jorge, Juan Pablo, Diego, Fran, Jorge, Javi y Javier se pusieron enseguida a trabajar sobre la idea que habían contado a sus compañeros.

Y no era otra que comenzar el día con deporte. La experiencia forma parte de un proyecto de innovación que los alumnos del Máster están realizando. Para ello, han movilizó a todos los alumnos (unos 500) en las dos primeras horas de la mañana (de 8.30 a 10 horas) en diferentes actividades deportivas (atletismo, balonmano, béisbol, natación, cross, senderismo y BTT). Para su realización se han utilizado diferentes instalaciones (San Jorge, Universidad, Deportiva, Piscina de El Parque, Cerro de San Jorge, Camino de Loreto) y las propias instalaciones del instituto.

Han colaborado además diversos clubes como Zoití89 de natación CA Zoití, Balonmano Huesca o Béisbol Huesca, además del Patronato Municipal de Deportes y la universidad.

También los profesores de otros departamentos del centro han apoyado la idea y se han convertido en profesores de Educación Física por unos días, ayudando en las actividades programadas. Algunos de ellos, incluso han participado como alumnos.

Todos los datos obtenidos durante estos días for-



Atletismo en la Ciudad Deportiva José María Escriche.

marán parte de un estudio-trabajo de innovación que los alumnos del máster están realizando y, de momento, ya han sacado una conclusión importante. "Durante estos días no ha habido incidentes ni problemas de disciplina en las actividades programadas y tampoco en las clases posteriores". Es algo que no sorprende, la actividad física ayuda a regular el comportamiento y también a mejorar los aprendizajes de otras materias.

Manejar grupos de más de 100 alumnos, organizar y coordinar todas las actividades, motivar a los profesores y demostrar que el éxito llega de la mano de las 'actividades colaborativas' han sido objetivos, durante estos días, del grupo de trabajo.

Y estos tres días de actividad también llevan consigo una reivindicación. "Nuestros alumnos necesitan estar más activos. El sedentarismo, el sobrepeso, los problemas de ansiedad, las actitudes hiperactivas y trastornos de déficit de atención son problemas que pueden tener parte de su solución en una vida más activa. Una de



La natación también estuvo presente en estos tres días de actividad.



El béisbol, un deporte poco conocido que también tuvo su espacio.

nuestras reivindicaciones es la necesidad de más horas de actividad física".

Además, los alumnos de Segundo de Bachillerato de la asignatura Educación Física y Vida Activa colaboraron en la organización de una excursión a la Ermita de Loreto. "Ha sido una buena experiencia y hemos conseguido movilizar a casi 150 personas que andando, corriendo o en bici han llegado a Loreto. Nos quedan días duros por delante (exámenes finales y selectividad) y esta jornada nos ha servido para coger fuerzas para lo que nos queda".

Desde el departamento agradecen la sensibilidad del centro a las actividades que se proponen.

Jornada Solidaria

Por otra parte, este año son varios los colectivos que se beneficiarán de la recaudación que se consigue en la Jornada Solidaria que ya es tradición en el instituto. Los alumnos se organizan y participan en diferentes actividades culturales y deportivas, montando sus chiringuitos en el "entrecalles" del Centro. Esta actividad está también abierta a los padres. ● D.A.

BÁDMINTON

Última cita del TTR Escolar en Alfajarín

Torneo de hermanamiento Huesca-Olorón.

HUESCA. - Este sábado se disputa en la localidad zaragozana de Alfajarín la quinta y última prueba del circuito TTR Escolar, que reunirá a jugadores de categorías Sub 11, 13, 15 y 17.

Se darán cita un centenar largo de jugadores de los clubes altoaragoneses Bádminton Huesca, VV Osca, Barbastro, Binéfar y Opozal Almudévar, también del resto de Aragón y de otras regiones como Navarra, País Vasco, Cataluña, Rioja y Baleares.

Se jugará por liguillas y posteriores eliminatorias durante todo el día, dado la gran cantidad de participantes.

El fin de semana se

21

Veintiún jugadores de los grupos de adultos de Bádminton Huesca jugarán en Olorón.

completará con varias pruebas de categoría Master como la que tendrá lugar en Valencia para categoría Absoluta, pero en las que no habrá representación altoaragonesa.

Torneo en Olorón

Por otra parte, 21 jugadores de los grupos de adultos del Bádminton Huesca se desplazarán el domingo a la localidad francesa de Olorón para disputar un torneo de hermanamiento con jugadores franceses. Los jugadores se dividirán en siete equipos de tres jugadores, dos chicos y una chica, para jugar partidos en modalidades de individual y dobles. En próximas semanas, con fecha por determinar, los franceses devolverán la visita para jugar un nuevo torneo. ● D.A.