

**MI EXPERIENCIA CON LA ASOCIACIÓN ASPERGER**



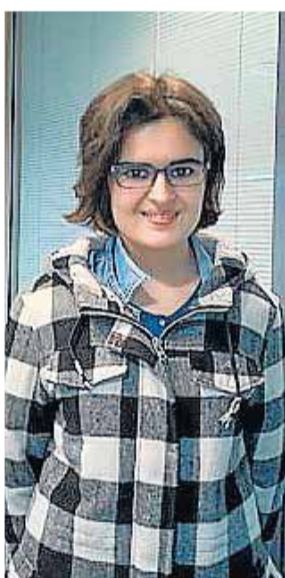
Carlos.

Me llamo Carlos. Últimamente parece que no nos ponemos de acuerdo para jugar a según qué cosas. Pero juguemos a lo que juguemos siempre hay anécdotas y algunas risas. En el 'ahorcado' es tal el nivel que tenemos que casi seguro ganaríamos contra gente 'normal'. Por ejemplo, hace un par de semanas se me ocurrió jugar con 'gliomatosis' (un guiño a Izas, la Princesa Guisante) y gané. Eso sí, también hay sorpresas con palabras relativamente sencillas: Una vez conseguí ahorcar con 'Teruel'.



Joaquín.

Me llamo Joaquín. Pertenecesco a esta asociación desde 2009. Aquí, ayudan a las personas a relacionarse para hacer amigos. Yo me siento mejor conmigo mismo y he podido conocer a mucha gente. Antes me costaba relacionarme con otras personas y ahora puedo decir que tengo más amigos y que he vivido muchas aventuras con ellos. Me siento más feliz que nunca.



Elsa.

Me llamo Elsa. Tengo 17 años y síndrome de Asperger. Llevo en la asociación de Asperger de Huesca unos cinco meses. Yo hago dos actividades. Por una parte todos los jueves voy a una sesión de deporte y por otra todos los viernes hacemos una quedada para

jugar a juegos de mesa y divertimos un rato.

La verdad es que a mí me encanta ir a las actividades, porque, aparte de pasármelo bien, es una buena forma de mejorar en mis dificultades. Una de las partes más complicadas que conlleva el síndrome de Asperger es el tema de las relaciones sociales. El ir allí me obliga, y por tanto, ayuda, a relacionarme con las personas, aunque sea con otras de mi misma condición. Pero no solo esto. Esta asociación me ha abierto la mente, me ha forzado a ser más empática, a ponerme en el lugar del otro, a saber que, si alguien se encuentra mal, se encuentra mal y hay que ayudarle, aunque tú no entiendas la causa. Y eso lo puedo extrapolar: no solo me pongo en el lugar de una persona con síndrome de Asperger, sino que estoy aprendiendo a hacerlo con una persona neurológicamente

común. Y, aunque esta asociación no sea lo único que me ayuda a mejorar las relaciones sociales, forma parte del porqué de mi avance personal. Aunque no se note por fuera, interiormente he ganado mucho. Estoy aprendiendo a ser más asertiva. Y eso hay que valorarlo; probablemente sin colaborar en las actividades de esta asociación no estaría progresando tan fructíferamente.



Descubrir este grupo me ha aportado mucho, tanto social como personalmente. He descubierto que hay más gente como yo, que no soy la única. Es una buena forma de alentar a personas con esta "discapacidad" a querer formar parte de un grupo en el que se sientan a gusto. Yo pocas veces he sentido esas ganas de querer quedar con alguien. Sin embargo, este grupo me ha aportado eso.

**IGUAL DÁ**

Número: 397



**cadishuesca**  
COORDINADORA DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

 Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón (ASZA HUESCA)	 Alzheimer Huesca	 Asociación Altoaragonesa de Disminuidos Físicos	 Asociación Artritis Oscense
 Asociación Autismo Huesca	 Asociación Autismo Monzón	 Asociación Asperger y TGDS de Aragón	 Asociación Discapacitados Oscenses (ADO) "Miguel Servet"
 Asociación Enfermos Neurológicos Oscense	 Asociación Escalibar	 Asociación DOWNHUESCA	 Asociación Guayente Centro el Remos
 Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple (AODEM)	 Asociación Pro Salud Mental (ASAPME HUESCA)	 Asociación Parkinson Aragón	 Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica (ASFA) Huesca
 Asociación de Personas con Parálisis Cerebral (ASPACE HUESCA)	 Asociación Tutelar Asistencial de Deficientes Psíquicos (ATADES HUESCA)	 Cáritas Diocesana de Barbastro - Monzón	 Fraternidad Cristiana de personas con discapacidad (FRATER HUESCA)
 Fundación Agustín Serrate	 Fundación DFA.	 Fundación ADISLAF	 Hermanos Franciscanos CASA FAMILIAR SAN LORENZO HUESCA

Publicación elaborada por personas con discapacidad vinculadas a las entidades de Cadis Huesca

**EQUIPO DE REDACCIÓN**

Formado por las siguientes entidades de Cadis Huesca

- Asociación DOWN Huesca
- ASAPME Huesca
- ASPACE Huesca
- ATADES Huesca
- Fundación DFA
- ASPERGER y TGDS de Aragón
- CRUZ Blanca

[www.cadishuesca.es](http://www.cadishuesca.es)



**artánima**  
SERVICIOS PRODUCTOS

Artánima una marca que engloba los productos y servicios elaborados por personas con discapacidad de las entidades de CADIS Huesca  
[www.artanima.org](http://www.artanima.org)

Próximo número: **Fundación DFA.**