



Trazar las zetas de forma suave permite que los componentes de un grupo no se cansen en el transcurso de una travesía de montaña.

Planificar, equipar y actuar, ejes para prevenir los accidentes de montaña

La Campaña “Montaña Segura” del Gobierno de Aragón pretende concienciar sobre la situación del medio natural en invierno mediante una actitud coherente y equilibrada para minimizar los riesgos.

Por **PABLO BORRUEL**

La campaña de prevención de accidentes en el medio natural “Montaña Segura” radica su razón de ser en tres ejes principales: “Planifica la actividad”, “equipa tu mochila” y “actúa con prudencia”, especialmente durante la práctica de deportes invernales.

Estos son algunos de los consejos principales que abordan el Gobierno de Aragón, el Grupo Aramón y la Federación Aragonesa de Montañismo a través de esta iniciativa conjunta. En declaraciones a este periódico, la coordinadora de

la Campaña Montaña Segura, Marta Ferrer, se refirió a la importancia de informarse desde casa de cuándo hay nieve en la montaña, consultar la previsión meteorológica y estudiar el boletín del peligro de aludes.

“El proceso de planificación de una actividad en montaña nevada exige más tiempo y formación técnica que ese mismo en verano”, indican desde esta iniciativa.

Ferrer considera muy importante en esta primera fase, consultar los datos meteorológicos recogidos por estos mismos refugios en los últimos siete días a través del enlace “<http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com/tablap.php?id=5>” y de este modo

“es posible conocer la tendencia”, explica.

Otro de los factores a tener en cuenta es la escala europea de peligro de aludes, en un rango numérico del 1 al 5, donde 1 significa el peligro más bajo y 5 el más alto.

Desde “Montaña Segura”, recuerdan que una estadística realizada un invierno en el valle de Arán (www.acna.cat) reveló que el 79 % de accidentes por avalanchas lo fueron con peligro notable (3), un 14 % con peligro fuerte (4) y un 7 % con peligro moderado (2).

La coordinadora de la Campaña recalca que la mayor parte de los accidentes por aludes se producen en el nivel 3 y “son desencadenados por el mismo



A TENER EN CUENTA

- **Informarse.** Es conveniente conocer el estado de la nieve, las previsiones del tiempo y el riesgo de aludes.
- **Aludes.** La mayor parte de los accidentes por aludes se producen en el nivel 3 de riesgo.
- **Material.** Llevar crampones, piolet y casco además de sonda, pala y Arva es muy importante.
- **Decisiones.** Las decisiones en montaña deben estar basadas en la realidad actual, no en expectativas previas.

grupo”. En cuanto a los aspectos a tener en cuenta en la planificación, Ferrer se refiere a la importancia de “llevar material contra avalanchas” y recuerda que “los aludes y los deslizamientos sobre nieve dura o helada son los que provocan más accidentes”.

Con la situación actual de la montaña debido a la gran cantidad de nieve recién caída, “no va a ser fácil que vaya a haber un accidente por deslizamiento sobre nieve dura”, por lo que en cualquier caso recomienda los crampones y piolet “para atravesar un tramo de nieve helada” además de casco.

En ese sentido, recuerdan que el mayor número de víctimas por accidentes en el Piri-