

**DIARIO DE PROTOCOLO****Congreso Estatal de Voluntariado.**

Este jueves se entregaron en Huesca los Premios Estatales de Voluntariado convocados por el Ministerio de Sanidad. A esta cita no suele faltar nunca una representación de la familia real, pero ¿por qué no vinieron a Huesca si la cita se conocía desde hace un año? La re-

cién nombrada ministra tampoco acudió. Sí que lo hizo el estrenado secretario de estado de Servicios Sociales Mario Garcés, que participó animadamente, y con palmas, de la actuación del querido Coros de Atades y Arcadia. Felicidades a los premiados. ● **Jara Bernués.** Socia de C&P, Comunicación y Protocolo.

**A TU SALUD**

# Cómo lograr una casa más saludable desde la geobiología

**Las radiaciones naturales y artificiales pueden dañar al organismo.**

**B.S.**

La geobiología estudia los efectos sobre la vida que producen las radiaciones telúricas (aquellas que de forma natural emanan del subsuelo de la tierra), las corrientes de agua subterráneas, las fallas o fisuras en el terreno, las líneas magnéticas, la ionización del aire, la perturbaciones electromagnéticas, la contaminación radiactiva y la contaminación eléctrica. Partiendo de esta base, los estudios geobiológicos que se realizan en una casa analizan las radiaciones naturales y artificiales del lugar de descanso para tratar de buscar los espacios que no produzcan estrés geopático, aquel que se produce en el organismo cuando las irregularidades en los campos electromagnéticos causan efectos negativos a la salud en personas.

De todas estas cuestiones habló Teresa Cornejo, experta en geobiología y naturópata, durante la charla que ofreció esta semana en la Farmacia Marro de Huesca. La experta explicó a los asistentes qué tipo de radiaciones naturales y artificiales perjudican la salud, especialmente en los dormitorios o en los espacios de trabajo donde se pasan muchas horas. "Siempre pensamos que la radiación siempre viene de fuera, pero en nuestras casas hay más radiación casi que en el exterior", co-

mentó Domínguez que detalló a los asistentes que existen radiaciones de alta y de baja frecuencia. Las primeras emanarían de aparatos como los móviles, teléfonos inalámbricos y routers wifi,



Teresa Cornejo.

PABLOS EGURA

"todo lo que va por ondas". Las de baja frecuencia llegan desde cableado eléctrico, por lo que en la bioconstrucción nunca se ubican los enchufes a la altura de la cabeza en los dormitorios. Insomnio, irritabilidad, migrañas, nerviosismo, dolor de cabeza o un cansancio continuado pueden estar causados por estas ondas. Por ello, Domínguez recomendó "no alarmarse" y apagar el router por la noche y cambiar los inalámbricos por uno 'Eco', que no emiten radiación cuando el teléfono está en la base.

La charla puede visionarse en el canal de Marro Salud de Youtube. ●

**ACIERTO**

- Apagar el router que emite las ondas de wifi durante la noche.
- Evitar la exposición excesiva a las ondas del móvil.
- Cambiar el inalámbrico por uno de tipo 'Eco', que no emite ondas cuando el dispositivo está colocado en la base.

**ERROR**

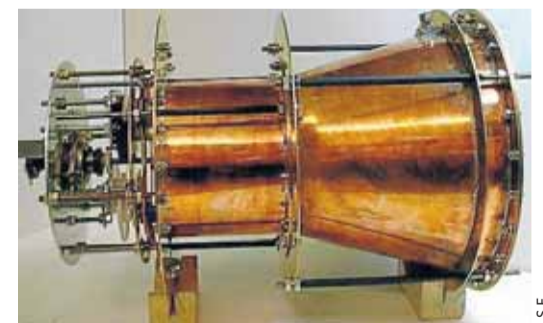
- Dormir con la wifi encendida puede perjudicar el descanso.
- Dejar encendidas las camas eléctricas reclinables durante la noche.
- Utilizar cabeceros de metal en las camas, ya que conducen el campo eléctrico y pueden dañar el descanso.

**EL MUNDO AVANZA****ExoMars necesita 400 millones más**

Los países miembros de la Agencia Espacial Europea (ESA) se reunirán la semana que viene para aprobar una inversión adicional de 400 millones de euros para llevar una rover a Marte en 2021. Con un presupuesto inicial de más de 1.300 millones de euros, esta es la suma adicional para terminar la construcción del vehículo ExoMars que se lanzaría en 2020. ● E.P.

**Captan imágenes de la fotosíntesis**

Un equipo internacional de científicos ha tomado imágenes sin precedentes a escala atómica de un complejo proteico encontrado en plantas, algas y cianobacterias capturadas por rayos ultra-rápidos de rayos X. Los experimentos están ayudando a reducir el proceso mediante el cual la proteína usa energía luminosa para dividir el agua y crear oxígeno. ● E.P.

**El motor sin combustible de la Nasa**

La prueba de funcionamiento en un laboratorio de la Nasa del motor espacial aparentemente 'imposible', la tecnología EmDrive funciona sin combustible, ha superado el proceso de revisión por pares. El ensayo encontró que un diseño EmDrive generaba pequeñas cantidades de empuje en el laboratorio, según unos resultados filtrados en línea recientemente. ● E.P.