

ATLETISMO CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Élian Pérez, opción de medalla y de Mundial

Ocho altoaragoneses se dan cita este fin de semana en Castellón

M.A.B.

HUESCA. - Ocho atletas altoaragoneses participan este fin de semana en el Campeonato de España absoluto que se celebra en Castellón. La mejor opción de medallas es, a priori, Élian Pérez en la prueba de 800, segunda del ranking, que apunta también a su participación en el próximo Mundial de Pekín. La jaquesa Maryia Roshchyn parte del quinto puesto del ranking en 400 vallas sin renunciar a la lucha por las medallas. Otro jaqués, Víctor Puyuelo, buscará mejorar marca en el 3.000 obstáculos. Hinaco Monzón es quien acude con la mayor representación, un 'póker' de atletas con Cristina Espejo (1.500), Víctor García (800), Ignacio Vigo (altura) y David Barranco (110 vallas). Y la más joven de todos es la oscense Alicia Leyva (Intec-Zoiti), en 400 vallas, júnior debutante en un absoluto que tiene en esta participación un merecido premio a una gran campaña.

La nueva normativa aplicada por la IAAF, con una opción de repesca, permite a la binefarense Élian Pérez (Valencia Terra i Mar) acudir al Campeonato de España con la posibilidad de luchar por las medallas y lograr el billete para el Mundial de Pekín en agosto. La gran marca que hizo Élian el pasado día 11 en Madrid (2.01.72) la situó a un pasito de la mínima mundialista (2.01.00).

El asunto es que la IAAF establece una participación de 48 atletas en el Mundial (el tope por cada país es de tres) para la prueba de 800 y fija un ranking de acuerdo a las marcas obtenidas durante la temporada. Y aquí es donde se contempla la firme opción para que la binefarense entre porque figura en el puesto 51, esto es, la tercera en la clasificación de la repesca, que puede hacerse firme si algunas de las atletas que figuran entre las 48 primeras se pasan al 1.500, circunstancia que puede producirse. Obviamente, y en caso de que haya tres atletas con la mínima exigida, serán ellas quienes acudan al Mundial. Pero el caso ahora mismo es que no hay nadie con mínima y el día 10 es la fecha tope para conseguirla. Si la situación sigue igual, Esther Guerrero, que lidera el ranking nacional (2.01.43), tendría ya plaza para el Mundial por estar entre las 48 primeras de la IAAF. Y Élian Pérez, según el reajuste que se haga en esa clasificación internacional, tiene bastantes posibilidades de meterse.

La inclusión de esta nueva normativa ha reforzado el ánimo de una Élian Pérez que asegura estar "como nunca" y dispuesta a todo a sus 30 años. Es consciente de que en un Campeonato de España hacer marca es muy difícil porque por lo general son carreras tácticas. También por eso ha buscado para el próximo día 8, en la localidad belga de Kessel-lo, un



Élian busca en tierras levantinas su primer título al aire libre. D.A.

meeting que promete y en el que puede apurar para bajar su actual registro.

"No me esperaba todo esto este primer año. Lo voy a intentar, pero no me voy a agobiar", comenta Élian, que parece tener una idea más clara del objetivo olímpico de Río de Janeiro para 2016. "El año que menos lo esperas y más desconectada estás, están llegando los mejores resultados. Y todo eso después de cinco años de muchas lesiones importantes y encadenadas, que emocionalmente merma mucho", indica.

Así que el panorama se ve ahora de otro modo. "Afronto el Campeonato de España con alegría y muchas ganas porque veo la progresión de la temporada y cada vez me encuentro mejor y las marcas han sido mejores. Estoy en el mejor momento de la temporada y de mi vida. Voy a esta competición tranquila, confiando en mí y en la planificación de mi entrenador", asegura la binefarense.

Hoy sábado espera convertir la semifinal en un trámite con el menor desgaste y a evitar contingencias adversas. Y el domingo, en la final, a por medalla y a ser posible a por ese oro que tanto se le ha resistido al aire libre, y que parece una "espiná clavada", después de acumular cinco en pista cubierta. "Soy de sensaciones. Y confío mucho en la experiencia de tantos años. Salga una carrera rápida o lenta tengo que saber luchar por el podio. Estoy bien y con mucha confianza".

Roshchyn, la quinta

La jaquesa Maryia Roshchyn (Playas de Castellón) figura en

el quinto puesto del ranking del campeonato con un tiempo de 1.00.66. No obstante, acredita como marca personal los 59.33 que le dieron el oro el pasado año en el Campeonato de España Júnior y la catapultaron al Mundial, donde volvió a bajar del minuto (59.67). En el reciente Campeonato de España Promesa logró medalla de bronce pero no terminó contenta. "Salí regular de esa competición porque las cosas no terminaron como queríamos. Desconecté unos días en casa y en la vuelta a los entrenamientos las cosas han ido bien y creo que llego en el mejor momento de la temporada", señala Roshchyn, que recuerda que nunca se plantea objetivos más allá de "correr a tope, dar el máximo y estar contenta conmigo misma".

Con Laura Sotomayor como indiscutible favorita, "el resto de atletas estamos muy igualadas,

> **La jaquesa Roshchyn también tiene opciones en el 400 vallas**

> **Hinaco Monzón acude con cuatro atletas encabezados por Cristina Espejo**

veremos el sábado en la semifinal cómo van las cosas y no descarto nada. Desde luego, el podio lo voy a luchar".

Bajar del minuto sí es muy apetecible para la jaquesa. "Estoy entrenando mejor que el año pasado y entonces sí que lo conseguí. Si fueran matemáticas, seguro que mejoraría. Pero en un campeonato hay muchos condicionantes para todos".

Cristina Espejo lidera a Hinaco

El cuarteto de Hinaco Monzón lo encabeza Cristina Espejo, que acude en la zona media del ranking de 1.500 y que arde en deseos de que se vea su mejor versión después de una temporada al aire libre cargada de contratiempos. "No tengo nada que envidiar a mi estado del año pasado cuando quería luchar por todo en este mismo campeonato. El sentimiento no ha cambiado, ha sido un año muy complicado, estoy muy mentalizada y mi cabeza ha vuelto a su lugar", señala la montisonense, ambiciosa y valiente. "Quiero sacar lo mejor de mí, acabar con buenas sensaciones y orgullosa. En las últimas carreras, ante cualquier situación adversa, desconectaba. Ahora estoy mentalizada para pelear, saber sufrir y demostrar lo que valgo. Quiero disfrutar, sacar mi mejor versión y volver a brillar en un Campeonato. Espero que la semifinal del sábado sea un trámite y en la final, con tal de llegar contenta y satisfecha por habérmelo currado, daré por cumplido el objetivo".

No obstante, Cris Espejo man-

tiene su aspiración de luchar por los puestos altos. "Este año, salvo Isabel Maciás, que ha ido por delante, el resto estamos muy igualadas y con marcas en la que me moví la temporada pasada. Ahora incluso de velocidad me veo mejor y más rápida. Así que voy a pelear por todo y ya veremos si sale la marca que merezco".

Otros dos promesas acompañan a Cris Espejo en Castellón. David Barranco figura el 19 en el ranking de 110 vallas en una temporada en la que ha llevado una gran progresión (acredita 14.83) e Ignacio Vigo ha ido a más y llega en el mejor momento pese a estar último del ranking con un mejor salto de altura de 2.08. Si es capaz de mostrar su mejor versión, el "vuelo" de posiciones también puede ser notable.

El cuarto componente de Hinaco es el soriano Víctor García en el 800. También ha llevado una excelente progresión y buscará la final desde el puesto 15 con 1.49.00.

Víctor Puyuelo, a por marca

Otro jaqués, Víctor Puyuelo (Oroel), afronta el 3.000 obstáculos desde el puesto 12, con 8.49.17 como marca de la temporada (el pasado sábado en Gijón) y tiene un doble objetivo. Mejorar su mejor registro personal (8.45) y repetir o superar el octavo puesto del pasado año. "Terminé la carrera universitaria y estas últimas semanas he entrenado muy bien. Llego en un muy buen estado de forma y voy a por todo. En Gijón, con una carrera táctica, tuve muy buenas sensaciones y voy a intentar correr en 8.40 o por debajo. El 3.000 obstáculos es la prueba de más nivel del campeonato ya que hay cinco mínimas para el mundial y aquí se juegan las tres plazas. Esta tensión me puede beneficiar para poder correr más. Y estar entre los ocho primeros sería un muy buen puesto. Hay seis españoles entre los 13 mejores de Europa", observa un ambicioso Víctor Puyuelo.

Alicia Leyva, la debutante

La cara más risueña y joven del Campeonato es la de Alicia Leyva (Intec-Zoiti), que en el último Campeonato de España Júnior logró un cuarto puesto en 400 vallas con una gran marca (1.02.85) que la metió de lleno en su primera experiencia en un campeonato absoluto. "No lo esperaba y estar en Castellón es un premio para acabar bien esta gran temporada, sin duda la mejor. El objetivo, sobre todo, es disfrutar de la experiencia, pasarlo bien y si es posible mejorar marca", señala Alicia, que el año próximo cambiará de categoría y será Promesa. Acceder a la final está caro y por eso "correré la semifinal como si fuera una final".