

Estavida necesita fondos para ampliar sus instalaciones en Grañén

La asociación sin ánimo de lucro da terapias ecuestres gratis a personas discapacitadas

O.I.

HUESCA. - La asociación sin ánimo de lucro Estavida, de equitación terapéutica para gente con problemas de diversa índole, necesita aportaciones por un total de 77.322 euros para realizar una ampliación de sus instalaciones de Grañén que le permita ser autosuficiente en el terreno económico y seguir ofertando sus terapias ecuestres a personas discapacitadas de manera gratuita. Las tarifas que pagan las personas que no sufren ninguna discapacidad hace posible la gratuidad de las anteriores.

Esa ampliación incluirá una remodelación en profundidad de sus instalaciones, que serán sometidas a saneamiento, limpieza, acondicionamiento, instalación de luz, agua y baños, se reemplazará el vallado y se adquirirán dos caballos más. La fecha prevista para la apertura de esta ampliación es la del 4 de abril.

Elena Domec, presidenta de Estavida, y Georgina Dieste, terapeuta ecuestre, juez de competiciones deportivas de equitación y miembro de la asociación, dieron a conocer Estavida y sus planes de ampliación a los oscenses que acudieron ayer tarde a un salón del Casino de Huesca en el que se celebró el acto en el que informaron de sus necesidades económicas.

Estavida tiene como fin principal ayudar a personas "con necesidades especiales" a través de terapias con caballos. Un campo "muy poco explorado"



Elena Domec, de pie, y Georgina Dieste, durante el acto de ayer por la tarde en el Casino de Huesca. MIGUEL GARCÍA

en España, pero al que atribuyen numerosos beneficios, divididos en dos grandes grupos: los físicos y de ámbito terapéutico personal. Entre los primeros se encuentran la mejora del equilibrio, de la memoria, del lenguaje, de la concentración y del apetito, así como el desarrollo de todos los sentidos y la toma de conciencia del propio cuerpo.

En cuanto al segundo grupo, sobresale un aumento de la autoestima, la relajación y la responsabilidad, un mejor humor y disposición a trabajar en equipo y una reducción de la ansiedad.

Durante su intervención, Dieste explicó que Estavida "lleva años trabajando en terapias ecuestres". Los cuatro últimos, en Grañén, en la carretera dirección Fraella, sin número.

El grueso de personas que acude hasta allí tiene discapacidades, como autismo, esclerosis múltiple, síndrome de Down o anorexia, entre otras muchas patologías. Los beneficios que una terapia ecuestre aporta a estas personas son numerosos, aunque Dieste precisó que "cualquier persona recibe muchos beneficios" en estas terapias.

Además de las terapias, el centro de Estavida en Grañén también oferta actividades de ocio y deportivas, a la vez que realiza actividades de divulgación acerca de las terapias ecuestres o de formación sobre las mismas, así como de "coaching ecuestre" o de doma de caballos para terapias, "algo insólito en España", informó la terapeuta ecuestre de Estavida.

Entre otros centros altoaragoneses, Estavida, cuya página web es www.ecugaia.com, colabora con Aspace, Arcadia, el Hogar de Personas Mayores del GA en Huesca o Estepárea.

"Saborea Aragón" propone 24 rutas para probar la gastronomía

La guía nace para plantear una nueva manera de viajar por todas las comarcas

ARAGÓN PRESS

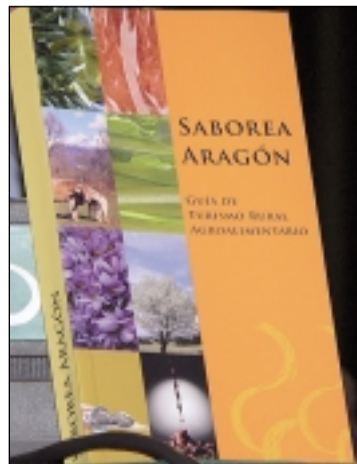
ZARAGOZA. - Recorrer los pueblos de Aragón no sólo para observar su belleza sino para saborear sus deliciosos productos. Con este objetivo nace "Saborea Aragón. Guía de Turismo Rural Agroalimentario", un ejemplar que plantea una forma diferente de viajar y empaparse de la cultura tradicional del medio rural a través de la gastronomía.

Sus más de 300 páginas introducen al turista por rutas y senderos de pueblos y comarcas aragonesas con un mismo hilo conductor: los productos agroalimentarios de los territorios rurales de Aragón. Estos productos se presentan en sus distintas versiones, ya sean al natural, trans-

formados por la agroindustria, elaborados en la cocina o presentados en el comercio, ya que la forma no importa mientras se consiga el fin: que los visitantes disfruten de la riqueza y saboreen Aragón.

Con esta guía se ha querido destacar que la agroindustria es una de las principales señas de identidad de los territorios "que habla de la riqueza de los mismos, de cómo han sabido adaptarse a los nuevos tiempos y obtener rendimiento de los recursos disponibles en cada zona, todo ello muy unido a la variada cultura gastronómica del medio rural", destacó la gerente de Adefo, Maite González.

De norte a sur y de este a oeste



Guía de turismo agroalimentario. S.E.

se hace una radiografía completa de Aragón, de sus comarcas y sus pueblos, ofreciendo muchas y variadas opciones para el

visitante: recorridos de un día, de un fin de semana y escapadas más largas. En total, los 24 recorridos de la guía suponen un completo muestrario de la gastronomía y la agroindustria aragonesa agrupados en ocho grandes rutas que muestran una comunidad rica y diversa en la que, la climatología, el terreno y otros factores ambientales, ofrecen una variada gama de productos, cultivos y cocinas.

El consejero de Agricultura y Alimentación del Gobierno de Aragón, Gonzalo Arguilé, destacó que esta iniciativa es fundamental para que todos los turistas y curiosos puedan visitar y conocer la riqueza de Aragón no sólo monumental sino turística.

Huesca evoca la figura del mulo

La ciudad oscense recuerda en esta jornada "la grandeza y espíritu de sacrificio" del mulo, durante la undécima edición de la Evocación a dicho animal. Los actos comenzarán a las 11 horas, con una sesión escolar audiovisual a cargo del fotógrafo Fernando Biarge, que proyectará el trabajo "Naturaleza y ganadería". A las 12,30 horas, tendrá lugar la tradicional comparecencia ante el Monumento al Mulo que se emplaza junto al puente de San Miguel. En este lugar, se procederá a la lectura de un manifiesto. Finalmente, la Evocación del Mulo acabará con la comida conmemorativa en el restaurante Alameda. Conviene recordar que este año la organización recae, por primera vez, en una asociación civil como es Culta, en lugar de una militar como hasta ahora. **D.A.**

Un programa virtual ayuda a lesionados cerebrales

El Instituto Guttmann y el Centro de Investigación en Ingeniería Biomédica (CREB) de la UPC trabajan en un programa de telerrehabilitación, para el tratamiento de los déficit originados por daño cerebral adquirido, a través de un programa de realidad virtual. La investigadora Daniela Tost, del Grupo de Investigación de Informática en la Ingeniería de la UPC, y Josep Maria Torros, jefe de investigación del Instituto Guttmann, presentaron ayer un programa de telerrehabilitación de secuelas cognitivas asociadas a los daños cerebrales. El programa, denominado Plataforma para la rehabilitación cognitiva (PREVIRNEC), recrea un entorno en tres dimensiones donde el paciente puede navegar para realizar diferentes tareas cotidianas. **EFE**

Recurren la sentencia de los crucifijos en el aula

La Junta de Castilla y León anunció ayer su intención de recurrir la sentencia que obliga a la retirada de los símbolos religiosos de las aulas y los espacios comunes del colegio público Macías Picavea de Valladolid y proclamó que "ni quita ni pone crucifijos" en los centros. El portavoz del Ejecutivo autonómico, José Antonio de Santiago-Juárez, defendió la autonomía de los consejos escolares para decidir si se mantienen los símbolos religiosos y se ha preguntado si la pared de este centro educativo tiene una "naturaleza democrática distinta a la mesa en la que juran o prometen su cargo los ministros y el presidente del Gobierno". El portavoz insistió en que la Junta de Castilla y León "siempre ha sido respetuosa con la Constitución y con la autonomía de los consejos escolares". **EFE**