

Comentario

## “La botica de la abuela”, el éxito de lo natural

José PRIETO/EFE

MADRID.- No se puede prescindir de ir al médico cuando una enfermedad requiere la intervención de la “alta medicina”, pero hay otros males cuyos remedios son sencillos, realizados con ingredientes que están a nuestro alcance.

Esta es, en resumen, la filosofía que inspira a Txumari Alfaro, presentador del programa “La botica de la abuela”, que está consiguiendo diariamente en TVE 1 un éxito de audiencia tal que le ha colocado como el programa líder en su franja horaria, desde las 13,30 a las 14, de lunes a viernes.

Una media de un millón y medio de personas visitan diariamente esta “Botica de la abuela”, donde Alfaro transmite una sabiduría popular que él ha ido recogiendo a lo largo de los años y que corría peligro de perderse para siempre.

Desde su infancia, el presentador de este programa ha tenido acceso a cientos de recetas populares, a las que recurrían nuestras abuelas para curar todo tipo de males y que responden todas a un principio común: la mejor botica se encuentra en nuestra cocina y el mejor remedio en la naturaleza.

Este es el propósito de “La botica de la abuela”, mostrar cómo los mejores remedios son los más sencillos de preparar, aquellos cuyos ingredientes se encuentran a nuestro alrededor aunque nunca lo hubiéramos imaginado: agua, limones, yogur, miel, orégano, ajo, cebolla, rabos de cereza...

Todos estos son productos habituales en nuestra dieta y han servido durante cientos de años para mejorar todo tipo de problemas de salud: desde la tensión arterial a los dolores de cabeza, desde el reuma o la ciática hasta las molestas hemorroides, desde las arrugas en la piel hasta el mareo en los viajes.

Cada mañana, Txumari Alfaro nos informa con una receta que tiene un fin preventivo, evitar el mal antes de que surja utilizando preparados caseros que nos ofrecen excelentes resultados para nuestra salud.

Les sigue una sección de Vida Sana, donde se dan todo tipo de consejos para salvaguardar la salud, y se aclaran algunos puntos que, debido a creencias populares, pueden perjudicar la salud.

Al programa acuden invitados, personajes curiosos, famosos o anónimos, que nos aportan sus conocimientos y nos proveen de remedios o recetas que ellos mismos confeccionan en el plato.

“La botica de la abuela” trata, en definitiva, de divulgar recetas que son buenas para aliviar, combatir y curar enfermedades, males, dolores o problemas comunes de la vida cotidiana, de un modo completamente natural.

### VIDENTES Y TRABAJO, EN “EMPLEATE A FONDO”

El espacio de servicio público de La 2, “Empleate a fondo”, se centrará hoy en la relación que existe entre el trabajo y los videntes, es decir, cómo las personas que están en situación de desempleo son cada vez más proclives a solicitar ayuda de los videntes.

No se olvidará el programa de difundir puestos de trabajo, que en la edición de hoy serán 41 para carniceros, delineantes, carretillos, teleoperadores y dependientes de pizzerías, entre otros.

### EL 20 ANIVERSARIO DE LAS MULTISALAS

Las multisalas están ganando la partida comercial a los antiguos cines con capacidad para cientos de personas. Hace ya 20 años que comenzaron a aparecer en nuestro país la primeras multisalas y Canal+ lo celebra con un programa especial. Bajo el título de “Otra forma de ver cine”, se analizará la repercusión que estas salas han tenido entre el público.

tve1

06,00 Euronews.  
07,30 Telediario matinal.  
09,10 Los desayunos de TVE.  
10,00 Perla Negra.  
11,45 Saber vivir.  
12,30 Así son las cosas.  
13,25 La botica de la abuela.  
13,55 Noticias.  
14,00 Informativo territorial.  
14,30 Corazón de otoño.

M  
A  
Ñ  
A  
N  
A2  
tve

06,00 Patagonia, en busca de su remoto pasado.  
07,00 That's english.  
07,30 Con mucha marcha.  
09,30 Empléate a fondo.  
10,00 TV educativa. La aventura del saber.  
11,00 La película de la mañana. “Mi noche de bodas”.  
12,30 Barrio Sésamo.  
13,00 Con mucha marcha.



Antena 3 Televisión

06,15 Gardenia.  
07,00 Noticias.  
07,30 Club Megatrix. Con Ingrid Asensio. Incluye: Manu. Tao Tao. Campeones. Bola de dragón. Marco.  
09,25 El primer café. Con Antonio San José.  
10,25 El kanguro de A3Z.  
10,55 El show de Bill Cosby.  
11,25 Matlock.  
12,25 Cheers.  
12,55 El Equipo A. Serie de acción protagonizada por un grupo de ex combatientes del Vietnam..  
14,00 Informativo de Aragón.  
14,30 Cosas de casa.

T  
A  
R  
D  
E

15,00 Telediario-1.  
15,49 El tiempo.  
15,55 Calle Nueva.  
16,30 Esmeralda.  
17,55 Digan lo que digan.  
18,55 Noticias.  
19,00 El flechazo.  
20,00 Gente.

15,15 Saber y ganar.  
15,45 Grandes documentales.  
16,45 Animales muy, muy salvajes.  
17,20 Pueblo de Dios.  
17,45 Para nosotros.  
19,00 En busca de Carmen San Diego. Nuevos episodios.  
19,30 Más que hermanos.  
20,00 Informativo territorial.  
20,30 El imperdible.

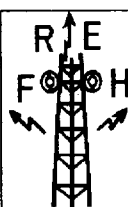
15,00 Noticias. Con Olga Viza.  
15,45 Extra Rosa. Con Rosa Villacastin y Ana Rosa Quintana.  
17,00 Telecine. “Tu doble”. Una joven pierde a su hija de cinco años en un accidente de coche. Para poder atenuar el dolor que siente está sometida a una terapia dirigida por una psicóloga. Pronto, encuentra trabajo en una tienda de modas y allí consigue olvidar su pasado.  
19,00 En antena. Con Inés Ballesster.  
20,20 Impacto TV. Con Carlos García Hirschfeld.

N  
O  
C  
H  
E

21,00 Telediario-2.  
21,45 El tiempo.  
22,00 Entre Morancos y Omaías.  
22,50 ¿Quién sabe dónde?  
01,15 Telediario-3.  
02,00 Renegado.  
02,45 Cuentos y leyendas.  
03,40 Telediario-4.

21,00 Quatro.  
21,30 Vivir con Mr. Cooper.  
22,00 La 2. Noticias.  
22,25 El tiempo.  
22,30 Qué grande es el cine. A las 22,55 “Ha nacido una estrella”. Esther Blodgett, en su aldea natal de Dakota del Norte, sueña con ser un día una estrella de Hollywood. Los suyos piensan que la han trastornado las numerosas películas que ha visto, pero emprende una aventura que acabará pagando muy cara.  
02,05 Cine club. Clásicos del cine. “Los valientes andan solos”.

21,00 Noticias. Con Fernando Onega.  
21,25 Fútbol. Espanyol-Sporting.  
23,15 La sonrisa del pelicano. Con Pepe Navarro.  
01,30 Noticias.  
02,00 Cine. “Cómicos en apuros”. Dukie es el propietario de un club nocturno donde acuden personas de color a presenciar actuaciones cómicas de artistas noveles. Uno de ellos, Terry, mantiene una aventura con la mujer del jefe intentando de este modo que ella le convezca y le dé a su amante un contrato.  
03,30 Televenta.



## FRUTOS RODRIGUEZ E HIJOS, S.L.

ANTENAS INDIVIDUALES TELEVISION VIA CABLE  
ANTENAS COLECTIVAS PORTEROS AUTOMATICOS  
ANTENAS TV VIA SATELITE VIDEO PORTEROS

Calle Lanuza, 24 bajos • Teléfono y Fax 22 65 29 • HUESCA ESPAÑA, S.A.



## LAS PELICULAS PARA HOY

CANAL +, 09,30 horas

### “NUEVE MESES”

COMEDIA. USA. 1995. Director: Chris Columbus. Intérpretes: Hugh Grant, Julianne Moore, Tom Arnold, Joan Cusack, Jeff Goldblum, Robin Williams.

Samuel y Rebecca lo tienen todo. Durante su casi perfecta relación de cinco años han prosperado en sus carreras, experimentando incontables noches de pasión.

“LA 2”, 11,00 horas

### “MINOCHE DE BODAS”

1962. 83 minutos. Dirección: Tulio Demicheli. Intérpretes: Conchita Velasco, Luis Aguilar.

Fernanda y Cosme acaban de casarse y van a consumir su matrimonio en un lujoso hotel al que han ido llegando los regalos de última hora.

TELE 5, 16,30 horas

### “SITUACION DESESPERADA”

1995. 94 minutos. Dirección: Nicolai Mullerschoen. Intérpretes: Marco Leonardi, Matt MacCoy.

El matrimonio Masterson lo tiene todo: buena posición económica, una gran casa en Los Angeles... Pero ella no puede tener hijos.

ANTENA 3, 17,00 horas

### “TUDOBLE”

1990. 88 minutos. Dirección: Gary Nelson. Intérpretes: Melissa Gilbert, Diane Lee McCann.

Una joven pierde a su hija de cinco años en un accidente de coche. Para poder atenuar el dolor que siente está sometida a una terapia.

CANAL +, 22,00 horas

### “BROTHERS IN TROUBLE”

1995. Dirección: Udayan Prasad. Intérpretes: Pavan Malhotra, Angeline Ball.

Amir sale de Pakistán en los años 60 y llega a Gran Bretaña en un cajón de verduras. Una vez allí nada es como esperaba, y en lugar de lujo y bienestar se encuentra alojado en una lúgubre casa con otros 18 emigrantes ilegales.