

Se celebrará los días 18 y 19 de abril

Organizan en Huesca un seminario sobre el estrés laboral de los enfermeros

ALTOARAGON

HUESCA.- El jueves día 18 del presente mes tendrá lugar en Huesca el denominado Programa de Entrenamiento en Control de Estrés Laboral, organizado por el Colegio Oficial de Diplomados de Enfermería de la capital oscense. Durante dos días, Angeles Enríquez Soriano, psicóloga clínica, experta en el área de la Salud Mental, acercará a los profesionales de la Enfermería un fenómeno individual y social que cada día es más frecuente, el estrés.

Según Angeles Enríquez, algunos de los síntomas de esta enfermedad son la inseguridad, el cansancio, la baja moral, la ansiedad, las reacciones desbordantes ante situaciones que antes no provocaban ningún impacto, la disminución de la capacidad de esfuerzo y la existencia de problemas para conciliar el sueño.

Enríquez Soriano, por otro lado, define el estrés como **"una forma del modelo interactivo, una forma de relacionarse individuo y entorno que tiene como peculiaridad que es percibida por el sujeto con cualidades amenazantes o dañinas en la medida en que hay discrepancias entre las demandas a que ese entorno le somete y sus propios recursos"**.

LOS OBJETIVOS DEL SEMINARIO

Los objetivos del seminario que se realizará en la capital oscense son, según los organizadores, **"promover la reflexión y el análisis de las repercusiones emocionales del trabajo específico"**

de Enfermería" y "mejorar tanto la calidad de vida de los profesionales como el desempeño de sus funciones con criterios de calidad".

Respecto de este asunto, Angeles Enríquez explica que **"el trabajo asistencial, abocado a tratar con el sufrimiento humano, está constantemente movilizándonos, no sólo nuestros recursos técnicos, sino nuestra estructura interna de funcionamiento mental, provocando en ocasiones que los sentimientos se disparen"**.

MAS ESTRES EN LOS HOSPITALES

Los estudios realizados hasta el momento muestran cómo el estrés de los sanitarios se triplica en los hospitales, frente a los centros extrahospitalarios, y cómo las mujeres lo padecen más que los hombres. Los que más sufren esta enfermedad son los administrativos, los enfermeros, los auxiliares y los celadores.

Por otro lado, Angeles Enríquez destaca que es el propio lugar de trabajo la mejor medicina para prevenir y manejar el estrés laboral, **"pues está demostrado que es ahí donde el individuo puede reflejar, compartir, elaborar y analizar su bienestar o malestar, sus vivencias internas y su grado de satisfacción"**.

LOS DOS MODULOS DEL SEMINARIO

Los cursillos que se impartirán en Huesca están distribuidos en dos módulos. El primero de ellos, titulado "análisis de posibles desencadenantes del estrés laboral", tratará los distintos factores que caracterizan a esta enfermedad dentro del contexto del trabajo de la Enfermería.

El segundo módulo ofrecerá las "estrategias de afrontamiento del estrés", es decir, las habilidades relacionales, técnicas de autocontrol cognitivo y emocional y técnicas de relajación.

Solicita que estén representados los grupos de la oposición y otras entidades

IU pide al alcalde la creación de una comisión para estudiar los encierros

ALTOARAGON

HUESCA.- El grupo municipal de IU ha solicitado al alcalde de Huesca, Luis Acín, la creación de una comisión que estudie la posibilidad de celebrar encierros durante las fiestas de San

Las conversaciones que han mantenido miembros del equipo de gobierno con representantes de las Peñas Recreativas de Huesca, para analizar la posibilidad de celebrar encierros en la capital oscense, durante las fiestas de San Lorenzo, han llevado a IU a solicitar al alcalde, Luis Acín, que las negociaciones sean abiertas a más personas, **"ya que afecta a toda la población oscense en algo tan nuestro como son las fiestas"**.

Jesús Pérez, concejal de IU, en una carta dirigida a Acín, solicita la creación de una Comisión, que debería estar formada, además de por equipo de gobierno y las Peñas Recreativas **"por un representante de cada grupo de la oposición, y que se invite a formar parte de la misma a otras entidades como la Peña Taurina, el Gobierno Civil, Cruz Roja, representantes de las asociaciones de vecinos y la Sociedad Protectora de Animales, así como otras personas u organizaciones que puedan demostrar interés por este tema"**.

IU no muestra la posición política o ideológica que va a adoptar sobre esta cuestión, **"ya que es un tema que tiene que ser discutido en su próxima Asamblea Local"**, aunque se refiere a algunas cuestiones de organización como que el acto debe ser autorizado por el Gobierno Civil, que hay que convenir un seguro de responsabilidad, **"que no sabemos cuánto va a costar"**.

Asimismo, plantea que será necesario contar con la colaboración de organizaciones como Cruz Roja, Protección Civil o Bomberos, **"sin las cuales sería prácticamente imposible realizar dicho acto"**. Cree necesario cuantificar el número de emplea-

Lorenzo. El equipo de gobierno analiza la posibilidad de llevar adelante este proyecto. Asimismo, IU pide, asimismo, que en la comisión estén representados los grupos de la oposición y se invite a otras entidades, además de las Peñas Recreativas.



La calle Goya sería parte del recorrido del encierro, según el proyecto de las Peñas

dos del Ayuntamiento que deberían dedicarse a trabajar esas horas y saber el dinero que supondría para las arcas municipales o la necesaria presencia de la Policía Local que estaría ausente de otros lugares. **"El Patronato de Fiestas tiene ya diseñado el presupuesto para las próximas fiestas, desgraciadamente algo ajustado, y el dinero necesario para la infraestructura debería salir de otras partidas"**, apunta Pérez.

El proyecto presentado por las Peñas Recreativas al Ayuntamiento, es, básicamente, el mismo que se estudió en 1990, aun-

que varía en la utilización de novillos, en lugar de vaquillas.

Según este trabajo de las Peñas, el recorrido del encierro comenzaría en los corrales de la calle Azlor hacia la plaza San Lorenzo, continuando por la calle Ramiro el Monje, calle Goya, Coso Bajo, plaza de Santo Domingo, plaza Unidad Nacional, para finalizar en la Plaza de Toros.

Asimismo, se plantean las medidas de seguridad necesarias y el presupuesto de vallado que, teniendo en cuenta que fue calculado en el año 90, ascendería a algo más de tres millones de pesetas.

CARTELERIA

SALA DE BAILE MACORIS

MERENGUE - AGARRADITOS
CUMBIAS CALIENTES
ORQUESTAS EN VIVO
RITMOS SALBEROS
SABADOS (De 12,30 noche a 3,30 madrugada)
ANTIGUA DISCOTECA FORO
Comercio, s/n. HUESCA

HUESCA

AVENIDA: Martínez de Velasco, 8. Teléfono: 211612. Sesiones de 7,30 y 10,45. **"TOY STORY (JUGUETES)"**. Director: John Lasseter. Comedia en la que los juguetes cobran vida cuando no hay seres humanos a la vista. Woody es un clásico muñeco vestido de cow-boy y Buzz Light Year, un supersofisticado astronauta. La llegada de Buzz a la casa de Andy, un niño de seis años, supone para Woody el ser relegado como muñeco favorito, por lo que rápidamente se convierten en rivales. Todos los públicos.

OLIMPIA: Coso Alto, 42. Sesiones de 7,30 y 10,45. **"ACEVENTURA. OPERACION AFRICA"**. Director: Steve Oedekerck. Intérpretes: Jim Carrey, Ian McNeice, Simon Callow. El detective de mascotas más divertido y el del peinado más imposible vuelve a la carga en esta operación que le llevará desde el Himalaya hasta el África más profunda. Todos los públicos.

23

COPIA COLOR
10 x 15
pts.

REVELADO NEGATIVO 150 pts.

PRECIO POR CARRETE I.V.A. INCLUIDO

REVELADO + 12 FOTOS 494 pts.

REVELADO + 24 FOTOS 815 pts.

REVELADO + 36 FOTOS 1.135 pts.

ADEMAS REVELADO EN UNA HORA

TRAENOS LOS CARRETES DE TUS VACACIONES
DURANTE EL MES DE ABRIL. (Válido desde el 8 de abril hasta el 27 de abril)



AUDIOVISUAL
OSCA



San Orenco, 1
Teléf. 24 66 44 - HUESCA

HAY MUCHAS COSAS
QUE HACER

Nosotros
te las enseñamos

HAZTE
VOLUNTARIO
DE LA
CRUZ ROJA

+ Cruz Roja Española