

Daimiel envía firmas a Icona recogidas durante el concierto de "Sting"

EFE

DAIMIEL.- El Ayuntamiento de Daimiel enviará a Icona las más de 5.000 firmas recogidas el pasado sábado durante el concierto de "Sting", de apoyo a Las Tablas de Daimiel, para pedir a la Administración soluciones al deterioro de este parque nacional. Según informó a EFE el alcalde de Daimiel, José Manuel Díaz Salazar, el manifiesto redactado por el Ayuntamiento de esta localidad con motivo del concierto del cantante británico, y en el que bajo el título "De la Música a la Naturaleza" se pedía parar el deterioro de Las Tablas de Daimiel, fue suscrito por el público asistente.

Díaz Salazar manifestó que con estas firmas, el Icona podrá exigir a los organismos compe-

tentes soluciones al grave problema de falta de agua que tiene este humedal manchego.

El Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel es un conjunto de lagunas nacidas en la confluencia de los ríos Záncara y Cigüela con el acuífero 23, y constituye, pese a su actual estado de deterioro, uno de los ecosistemas húmedos mejor conservados de Europa y que sirve de refugio en la nidificación de las aves acuáticas migratorias.

El primer edil daimieleño destacó que gracias al apoyo desinteresado de "Sting", al prestar su imagen a la causa de Las Tablas, se ha llamado la atención sobre este paraje a nivel nacional e internacional, "pués ha sido el único concierto de los que el cantante hará en su gira por España con matiz ecológico".

Los sustitutos valvulares, una necesidad para cerca de cinco mil españoles

EFE

MADRID.- Cerca de 5.000 españoles requieren cada año sustitutos de válvulas cardíacas, según afirmó ayer el jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Marqués de Valdecilla, José Manuel Revuelta.

Revuelta dirige el curso sobre "Sustitutos valvulares para el corazón" que se desarrolla esta semana en la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo (UIMP) y cuyo objetivo es, según explicó, analizar tanto los avances en el desarrollo tecnológico de la sustitución de las válvulas del corazón como los aspectos médi-

co legales que ello conlleva.

Según el jefe de Cirugía Cardiovascular del Hospital Marqués de Valdecilla, quien indicó que el número de pacientes que requieren sustitutos valvulares se incrementará, las válvulas implantadas en la actualidad ascienden a 5 millones, de las cuales 2 millones son biológicas, 2 mecánicas y el resto homoinjertos. Por su parte, el jefe de Cirugía Cardiovascular de la Universidad de Stanford (EEUU), Craig Miller, manifestó que la duración de las válvulas depende en gran parte de la edad del paciente y del sexo ya que en las mujeres la vida del implante es menor.

El sol y el calor incrementan el insomnio en los meses de verano

OTR-PRESS

MADRID.- En verano se dan algunas de las circunstancias que desencadenan el insomnio, como el calor, el sol y el cambio de horario. Según el doctor Luis María Gonzalo, de la Universidad de Navarra, otros factores importantes que provocan insomnio son los psíquicos, como las preocupaciones, el exceso de responsabilidad y la ansiedad.

"Estas tensiones -dice el médico- se van acumulando a lo largo de todo el año. Así, cuando llega el período de vacaciones, están en su punto más alto y las personas son más propensas al insomnio".

A este cansancio se unen una serie de circunstancias externas que dificultan el sueño: el calor, que hace que la persona se despierte con más frecuencia durante la noche o duerma intranquila; el cambio de lugar, que se deja notar especialmente en las personas mayores; el horario irregular, ya que el organismo no se adapta rápidamente al cambio de actividades; y el exceso de exposición al sol, que siempre produce una inflamación generalizada de la piel, aunque no llegue a quemarse.

Los somníferos son el recurso habitual entre las personas que padecen insomnio. A este respecto, el especialista de la Universidad de Navarra recomienda que

"siempre que sea posible, se debe combatir el insomnio con medios naturales. Es mejor usar somníferos en contadas ocasiones".

El primer tipo de somníferos son los inductores del sueño. Producen una relajación muscular y psíquica que ayuda a dormir. Sin embargo, se pueden conseguir los mismos resultados mediante métodos naturales. "El control de la respiración para que sea profunda, diafragmática, favorece la circulación de la sangre y la relajación y, por tanto, el sueño", comenta el doctor Gonzalo. Cansarse es un buen sistema para dormir. Lo mejor para relajarse no es la inactividad, sino el cansancio físico que produce el ejercicio.

Los famosos acaparan las pantallas de televisión

Los populares y los socialistas eligen distintos lugares de veraneo

Carmen MUÑOZ/OTR-PRESS

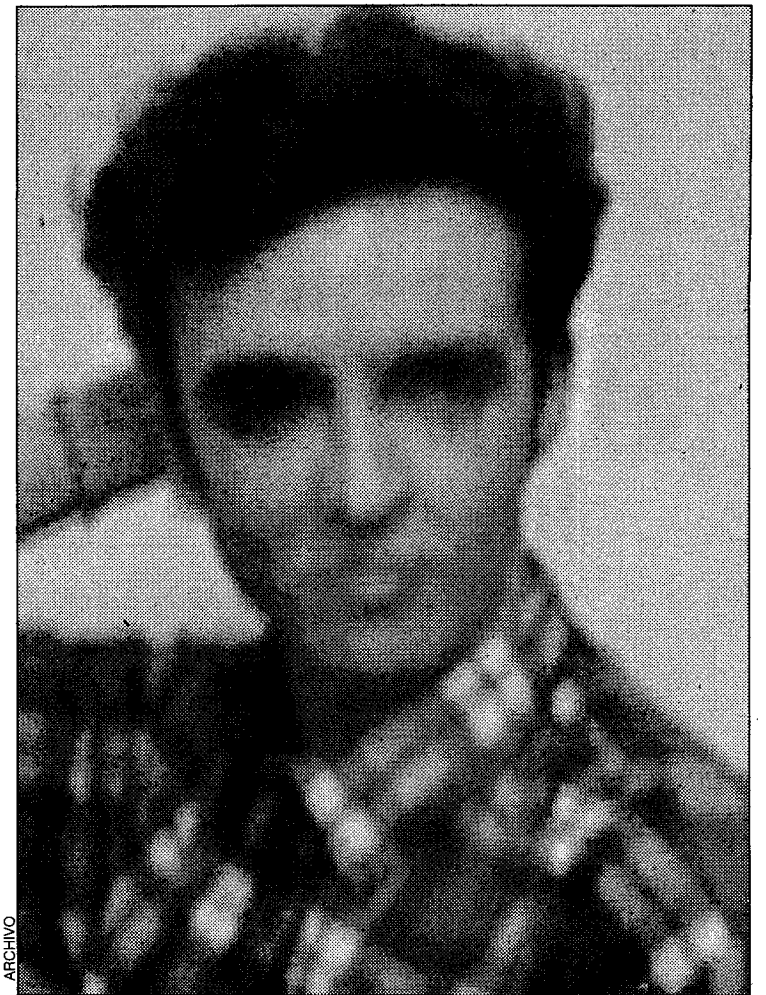
MADRID.- Los políticos no se juntan más que en el Congreso, y esto porque no les queda más remedio. No se les ve juntos más que en alguna foto obligada para la prensa. Incluso procuran que sus lugares de vacaciones estén lo más alejados posible. Así, los dirigentes del Partido Popular se han quedado en la península y han coincidido en Marbella. Y los dirigentes socialistas han puesto el mar de por medio y se han ido a Palma de Mallorca.

Felipe González pasó el fin de semana en Andratx, junto a su esposa, Carmen Romero, y su hija María. Pero parecer ser que la visita se a prolongar y se quedarán descansando, en la medida de lo posible, en la isla durante quince días. Por lo menos eso indican los rumores en el Puerto de Andratx, donde dicen que González ha alquilado una casa enorme para alojar a todo su equipo de seguridad. Entre idas y venidas a Madrid para cumplir sus obligaciones, el presidente del Gobierno podrá disfrutar junto a su familia del placer de la navegación.

Felipe González no pasaba unos días en la isla desde 1985, pero allí ha coincidido con un habitual visitante de su partido. Narcís Serra ya lleva unos días en Mallorca, junto a su esposa, Concha, y a un nutrido grupo de amigos. El vicepresidente ya ha ocupado su residencia de Dei Dy se ha divertido de lo lindo en una barca a motor, navegando por el Mediterráneo. Así es como disfrutaban los políticos, cada oveja con su pareja y ni juntos ni revueltos.

TODOS A LA TELE

El cine y la canción parecen las artes donde todos quieren hacer sus pinitos. Así, podemos ver presentadores, como Jesús Vázquez,



Ramoncín es uno de los cantantes que se ha convertido en presentador de TV.

que antes charlaba con niños en su programa "Hablando se entiende la basca" en Tele 5, cantando ahora a los cuatro vientos su "Yo te besé" y haciendo galas por toda España. También se puede dar el caso contrario. Pero el resultado puede ser lamentable. Sólo hay que ver a Carmen Sevilla, una fantástica cantante y actriz que era recordada con cariño, en su presentación diaria del "Telecupón".

Por poner otro ejemplo, Marta Sánchez ha probado suerte ya en el cine y en la música, y no sería muy extraño que dentro de nada apareciera presentando cual-

quier programa de televisión. Como Ramoncín, que mientras continúa con su carrera musical se va introduciendo en la tele. O como Bertín Osborne, que además de encandilar a las señoras con su románticas canciones conduce su pícaro "Contacto con tacto". Y así un largo etcétera.

Ahora parece ser que Sofía Mazagatos va a entrar en esta tierra de nadie y de todos que es la televisión y va a intervenir en la serie "Hermanos de leche" de Antena 3 Televisión, junto a actores de verdad, de la talla de Juan Echanove y José Coronado.

El problema de la falta de sangre crece en esta época

EFE

ZARAGOZA.- La escasez de donaciones de sangre es un problema "crónico" en Aragón, que se ve agudizado en los meses de verano, según explicó a EFE el jefe del Servicio de Hematología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Manuel Giralt.

Los desplazamientos de la población en los meses de julio, agosto y septiembre por motivos vacacionales, la celebración de las fiestas en casi la totalidad de los municipios aragoneses y el aumento de trabajo en el área rural debido a la campaña de verano son algunos de los factores que concurren en la disminución de las donaciones en estas fechas, a juicio del doctor Giralt.

La escasez de sangre en el período estival se atenúa con el descenso de la actividad quirúrgi-

ca, si bien depende del número de accidentes graves que se producen estos meses para que el déficit sea más o menos grave.

En este sentido, el verano transcurrido hasta el momento no ha sido especialmente virulento en cuanto a accidentes de circulación o laborales, según Manuel Giralt, quien a pesar de todo recuerda que los hospitales aragoneses siguen necesitando sangre, especialmente de los grupos O-, RH- y A-, que son los más escasos.

Giralt subrayó que todos los grupos sanguíneos son igualmente importantes porque tienen aplicación y consumo.

El déficit de sangre, que obliga a Aragón a "importar" sangre de otras comunidades, podría paliarse a juicio de Giralt si, por parte de la administración, se articulasen mecanismos eficaces de promoción de la donación de sangre.