

LA RECETA

Lomo de vaca con salsa de vino tinto

(6 personas)

800 gramos a 1 kilo de lomo alto, en 1 ó 2 filetes gruesos y grandes, 4 cucharadas soperas de aceite fino, 2 chalotas medianas (60 gramos), 1 1/4 vasos (de los de agua) de buen vino tinto, 3 cucharadas de crema líquida, sal y pimienta negra molida.

Se echa el aceite en una sartén grande y, cuando está caliente, se pone el filete de lomo 8 minutos de cada lado (si se quiere medianamente hecha la carne, algo más si se prefiere pero esta forma de servir la carne siempre es a base de carne poco hecha para que esté buena).

Una vez que la carne está en su punto y estando en la sartén, se sala y se le pone pimienta de los dos lados. Se retira y se coloca en la fuente donde se vaya a servir, reservándola al calor.

Se pelan y se pican las chalotas, se echan en la sartén donde se ha frito la carne y en el mismo jugo se dejan las chalotas unos cinco minutos. Se revuelven de vez en cuando con una cuchara de madera y se añade el vaso y cuarto de vino tinto (éste debe ser bueno, pues es la gracia de la salsa). A fuego bajo se deja cocer esta salsa durante unos 10 a 15 minutos con el fin de que reduzca. Se añade entonces la crema líquida, teniendo buen cuidado de que no cueza; se revuelve bien todo y se vierte encima del lomo que está en espera y que se habrá trinchado en tiras gruesas de 3 dedos de ancho cada una (unos 4 centímetros de ancho).

Se sirve enseguida acompañada de patatas cocidas o salteadas, o simplemente de una buena ensalada servida aparte.

Nota: Se puede sustituir la crema líquida por 75 gramos de mantequilla. Esta se incorpora a la salsa al final, en 3 veces, batiendo cada vez mucho y sin que cueza.

TELEFONOS

Comisaría de Policía: 221515 y 221717. Policía Municipal: 223000. Guardia Civil: 244124. Urgencias: 091. Clínica Provincial: 222250. Hospital San Jorge: 243240. Clínica Santiago: 220600. Cruz Roja: 221186. Servicio de ambulancias San Jorge: Huesca: 229292, Jaca, 361995. Agua, averías: 225500. Electricidad, averías: 241700. Bomberos: 220000. Taxis: 244979-229340. Averías Gas Huesca: 220178.

Ainsa. Guardia Civil: 500174. Cruz Roja: 500026. Almedívar. Guardia Civil: 250003. Cruz Roja: 250012. Ayerbe. Guardia Civil: 380029. Cruz Roja: 380235. Barbastro. Guardia Civil: 310246. Cruz Roja: 312020. Bomberos: 310150. Benabarre. Guardia Civil: 543019. Cruz Roja: 543356. Benasque. Guardia Civil: 551008. Cruz Roja: 551285. Biescas. Guardia Civil: 485003. Cruz Roja: 485116. Binéfar. Guardia Civil: 428282. Cruz Roja: 430132. Campo. Guardia Civil: 550019. Cruz Roja: 550043. Fraga. Guardia Civil: 470101. Cruz Roja: 471150. Bomberos: 470054. Graus. Guardia Civil: 540048. Cruz Roja: 540150. Jaca. Guardia Civil: 361350. Cruz Roja: 311101. Bomberos: 360200. Monzón. Guardia Civil: 400130. Cruz Roja: 402828. Bomberos: 401791. Peñalba. Cruz Roja: 463253. Puente la Reina. Cruz Roja: 377026. Sabiñánigo. Guardia Civil: 481010. Bomberos: 480134. Cruz Roja: 482200. Sariñena. Guardia Civil: 570017. Cruz Roja: 570226. Tamarite. Guardia Civil: 420004. Cruz Roja: 421249. Zaldín. Guardia Civil: 478041. Cruz Roja: 478267.

AUTOBUSES

SALIDAS DESDE HUESCA
Barcelona: directo, laborables, 9,30 y 16,15. Domingos y festivos, 16,15. Con trasbordo en Lérida. Laborables, 7 y 13. Zaragoza: 8,30, 10,15, 12,30, 15,15 y 18,40. Domingos y festivos no hay a las 10,15. Lérida: 7, 10, 13 y 18,30. Barbastro: 7, 10, 13, 15,30, 16,45 y 18,30. Domingos y festivos no hay a las 15,30 y 16,45. Monzón: 7, 10, 13 y 18,30. Binéfar: 7, 10, 13, 14,45 y 18,30. Domingos y festivos no hay a las 14,45. Benasque: 10, y 16,45. Domingos y festivos no hay a las 16,45. Graus: 10, 13 y 16,45. Domingos y festivos no hay a las 13 y 16,45. Fraga: 15,30, laborables. Tamarite: 18,30. Jaca y Pamplona: 16,00 laborables y desde el 1 de junio al 30 de septiembre laborables, 6,30. Ayerbe: 13,30 y 19,15 laborables. Sabiñánigo: 10, diario, 16,45 laborables. Sallent-Formigal: 10, diario. Sallent: 16,45 laborables. Andorra: 7,00. Martes, sábados y domingos. Regreso las 18,00.

SALIDAS DESDE BARBASTRO

Barcelona: Directo laborables 10,20 y 17,05. Domingos y festivos 17,05. Lérida: 7,55, 10,55, 13,55 y 19,25, diarios. Huesca: 8,35, 14,15, 17,15 y 20,15 diarios. Monzón: 7,45, 11, 14 y 19,25 diarios. 6,30, 13,15 y 18 laborables. Ainsa-Boltaña: 19,45 excepto domingos y del 15 al 31 de agosto a las 11 excepto domingos. Sariñena: 15, laborables. Benasque: 11, diario, 17,45 laborables.

SALIDAS DESDE TAMARITE

Huesca: 7,45.

SALIDAS DESDE JACA

Ansó: 17 laborables. Biescas: 18. Sabiñánigo: 13,30. Huesca: 7,15, laborables enlaza Barcelona. Canfranc: 9 laborables.

SALIDAS DESDE SABIÑANIGO

Jaca: 15,30. Huesca: 17, diario, 8, excepto domingos.

SALIDAS DESDE BENABARRE

Barbastro: 14,45. Monzón: 6,15, 7,15 laborables.

SALIDAS DESDE FRAGA

Huesca: 6, laborables.

TRENES

CANFRANC-ZARAGOZA

Canfranc: Automotor: 6,00 y 17,20. Rápido: 14,20. Castiello-Pueblo: Automotor: 6,22 y 17,42. Jaca: Automotor: 6,30 y 17,52. Rápido: 14,51. Sabiñánigo: Automotor: 6,50 y 18,19. Rápido: 15,14. Caldearenas-Aquillué: Automotor: 7,11 y 18,45. Anzánigo: Automotor: 7,24 y 19,00. Santa María y la Peña: Automotor: 7,30 y 19,08. Riglos (apd.): Automotor: 7,39 y 19,19. Ayerbe: Automotor: 7,52 y 19,43. Rápido: 16,14. Huesca: Automotor: 8,29 y 20,21. Rápido: 16,48. Tardienta: Automotor: 8,44 y 20,37. Rápido: 17,02. Zuera: Automotor: 9,10 y 20,56. Zaragoza: Automotor: 9,36 y 21,23. Rápido: 17,36.

ZARAGOZA-CANFRANC

Zaragoza: Automotor: 8,40 y 14,58. Rápido: 18,18. Zuera: Automotor: 9,11 y 15,24. Tardienta: Automotor: 9,36 y 15,46. Rápido: 18,53. Huesca: Automotor: 10,00 y 16,08. Rápido: 19,09. Ayerbe: Automotor: 10,38 y 16,56. Rápido: 19,42. Riglos (apd.): Automotor: 10,50 y 17,08. Santa María y la Peña: Automotor: 11,00 y 17,19. Anzánigo: Automotor: 11,07 y 17,27. Caldearenas-Aquillué: Automotor: 11,21 y 17,43. Sabiñánigo: Automotor: 11,46 y 18,13. Rápido: 20,40. Jaca: Automotor: 12,11 y 18,37. Rápido: 21,04. Castiello-

Pueblo: Automotor: 12,18 y 18,44. Canfranc: Automotor: 12,45 y 19,10. Rápido: 21,33.

SALIDAS DESDE ZARAGOZA

Madrid: Expresos: 3,06 y 4,13. Expreso Talgo camas: 3,36. Rápido: 7,15 (de lunes a viernes), 9,00 (sábados y domingos). Talgos: 10,43 (domingos no), 14,46 y 19,40. Rápido: 13,02 y 17,54. Electrotren: 16,34. Rápido: 20,15 (domingos, excepto 11/10 y 8/11). Barcelona: Expresos: 1,54, 2,33, 3,50, 4,12 y 6,37. Expreso Talgo camas: 3,27. Talgos: 10,34 (domingos no), 15,06 y 19,37. Rápido: 13,42. Electrotren: 15,24, 17,17 y 19,03. Cerbere: Expresos: 1,54 y 14,21. Bilbao: Expresos: 2,49 y 4,23. Rápido automotor: 14,53. Electrotren: 16,45. Irún: Expresos: 3,20, 4,23 y 14,35. Rápido automotor: 14,53. Valencia: Automotor: 8,30. Rápido Automotor: 14,44. Expreso: 22,49 (vía Caspe-Tarragona). Alicante: Expreso: 22,49 (vía Caspe-Tarragona). Teruel: Automotores: 8,30 y 18,30. Rápido automotor: 14,44. Huesca: Automotor: 8,40 y 14,58. Rápido: 18,18.

AVIONES

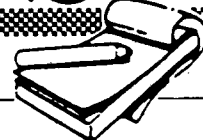
Zaragoza-Madrid: Lunes a viernes, 9,05. Todos los días excepto el sábado, 21,45. Madrid-Zaragoza: Lunes a viernes, 7,45. Todos los días excepto sábados, 20,25. Zaragoza-Barcelona: Lunes a viernes, 20,05. Barcelona-Zaragoza: Lunes a viernes, 15,20. Zaragoza-Jerez: Lunes a viernes, 16,30. Jerez-Zaragoza: Lunes a viernes, 18,05.

Iberia: C/ Canfranc, 22, teléfono: 233816. Aeropuerto, teléfono: 349050. Autobuses aeropuerto, teléfonos: 324009 y 343821.

MISAS

—María Auxiliadora: Laborales: 8, 12,30 y 20. Festivos: 10, 11, 12, 13 y 20.
—Perpetuo Socorro: Laborales: 11 y 20. Festivos: 9, 12 y 20.
—San Pedro el Viejo: Laborales: 9,30 y 20. Domingos: 9,30, 10,30, 11,30, 12,30 y 19.
—Compañía: Laborales: 10, 13, 18,30 y 19,30. Domingos: 9, 11, 13, 18,30 y 19,30.
—San José: Laborales: 20,30. Domingos: 11, 12,30 y 20,30.
—Santiago: Laborales: 8,30, 12 y 20. Domingos: 8,30, 10,30, 12 y 19.
—San Lorenzo: Laborales: 9,15, 10,30, 12 y 20. Festivos: 8,30, 9,15, 11, 12, 13 y 20.
—Catedral: Laborales: 8, 9, 10 y 18. Domingos: 8, 9, 10,30, 11,30, 12,30, 17 y 18.
—Encarnación: Laborales y vísperas de festivos: 20 horas. Domingos: 9, 11,30, 13 y 18.
—Santo Domingo: Laborales: 9 y 20. Sábados y vísperas de festivos: 20,30. Domingos: 9, 11,30, 13 y 20,30.

NOTAS



CONCURSO SOBRE EL JUSTICIA.

Con el título de «Escribe o dibuja sobre el Justicia», Radiocadena Española en Aragón convoca un concurso de cómics y de guiones de radio sobre el Justicia de Aragón para alumnos de BUP, COU y Formación Profesional. En cada modalidad, el primer premio será un equipo de música y el segundo, una minicadena. El plazo para la presentación de trabajos finalizará el 7 de enero. «RCE Radiocadena Aragón RTVE», en Barbastro, calle Argensola, 26. Teléfono 313611 y en Fraga, paseo Barrón-Segoñé, 11. Teléfono 470338.

CONCURSO DE AUDIOVISUALES DIDACTICOS.

Los Centros de Profesores de Huesca, Monzón y Graus y la Diputación Provincial convocan el I Concurso Provincial de Audiovisuales Didácticos en tres modalidades: realización de guías didácticas, acción directa con los medios audiovisuales en el aula, y realización de material de paso. Se establecen premios de 25.000, 15.000, 10.000 y 5.000 pesetas. Los trabajos pueden presentarse en cualquiera de los CEPs, antes del 15 de mayo del 88.

PREMIO DE INVESTIGACION.

Dotado con un premio de 300.000 pesetas, ha sido convocado el Premio de Investigación Bajo Guadalentín, para trabajos que versen sobre Posibilidades Turísticas del Bajo Guadalentín. Se incluirán proyectos de realizaciones, campañas, lemas, ofertas... turísticas que se pueden emprender tanto a nivel de municipios, mancomunidad o comunidad autónoma, detallando al máximo cada uno de ellos.

La extensión de los trabajos será de 25 a 100 folios, a doble espacio y por una cara, no pudiendo concurrir a este premio aquellas personas que formen parte de los ayuntamientos del Bajo Guadalentín.

Los trabajos presentados deberán ir, con seudónimo y bajo plica, dirigidos a la sede de la Mancomunidad del Bajo Guadalentín, plaza de la Constitución, Totana (Murcia), antes del 31 de julio de 1988. El trabajo premiado quedará en propiedad de la mancomunidad, que se reserva el derecho de su publicación, difusión o utilización.

INFORMACION DE HORARIOS.

La Diputación General de Aragón informa que los horarios para el registro de documentos e información será de 9 de la mañana a 2 de la tarde los próximos días 24 y 31 de diciembre en las oficinas situadas en la planta baja del Edificio de Servicios Múltiples de Huesca.

FRASES Y REFRANES

«Navidad en viernes, siembra por donde pudieres»



Coso Bajo, 31 - T. 229469

VENTA PISOS ZONA CENTRO:

—Piso 3 dormitorios. Comedor. Cocina, despensa. Mínimos gastos. PRECIO: 1.400.000.
—BUEN PISO: 3 dormitorios. Comedor. Muy bien conservado. Mínimos gastos. 4.º piso. 2.400.000.
—PISO EXTERIOR: Sol. 4 dormitorios. Comedor. Despensa. Trastero. Calefacción individual. PRECIO: 3.000.000.

HUMOR

